



epa

COMME UN INVENTAIRE À LA PRÉVERT, UNE SÉLECTION PRESQUE SUBJECTIVE DE PRODUITS ET OBJETS QUI, DU LEVER AU COUCHER, DE LA CUISINE À LA SALLE DE BAINS, RENDENT NOS INTÉRIEURS PLUS SAINS, MOINS POLLUANTS ET, DU COUP, NOUS RENDENT PLUS BEAUX, NOUS AUSSI !

Fruits et légumes issus de l'agriculture raisonnée : asperges vertes, à partir de 5 € la botte de 500 g ; panier de fraises cilforette, à partir de 5 € les 500 g ; « panier potager », 5,95 € les 2,5 kg, Le Petit Producteur chez Monoprix. Canettes de boisson pomme ou pêche bio, Ikea.

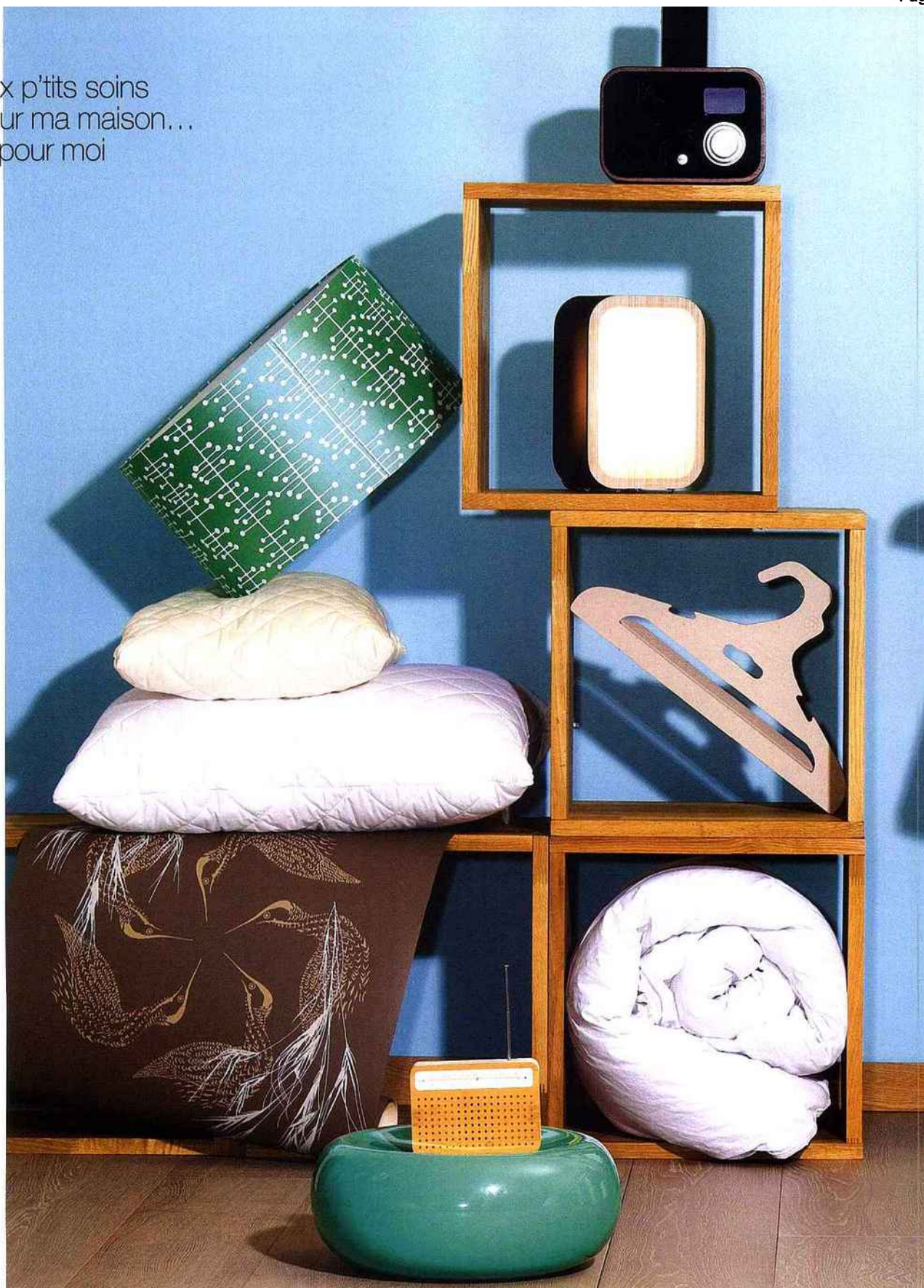
# Aux p'tits soins pour ma maison... et pour moi

Réalisation Sylvie Badet  
assistée de Claire Pelletier  
Photos Claude Weber



**DANS LA CUISINE**, on mange des fruits et légumes de saison (et de la région), on cuisine dans des poêles sans Téfalon, on boit dans des verres recyclés (ou recyclables), on se lave les mains sans gaspiller d'eau, on trie ses déchets, et on remplace le papier alu par des couvercles extensibles et réutilisables.

Aux p'tits soins  
pour ma maison...  
et pour moi





DANS LA CHAMBRE, on se love dans des draps en coton bio, on s'emmitoufle dans une couette en fibres recyclées, on bataille gentiment avec des polochons en épeautre, on choisit des tissus et revêtements teintés à l'encre végétale, et on se réveille au doux son d'une radio qui ne connaît pas les mauvaises ondes.

Modules en chêne huilé certifié FSC (issu de forêts gérées), 59 € le module rectangulaire demi-cube (40 x 20 x 35 cm), 99 € le cube (40 x 40 x 35 cm) et 149 € le module rectangulaire 3 niches (120 x 20 x 35 cm), 3 Suisses.

Au mur, peinture avec un taux minime de COV, sans éléments nocifs et avec des pigments naturels, « Lancaster Yellow » et « Blue Ground », 69 € le pot de 2,5 l, Farrow & Ball.  
Parquet contre-collé en bois labellisé PEFC, finition chêne, coloris Torenta, à partir de 84 € HT le m<sup>2</sup>, EMOIS et Bois.

Aux p'tits soins  
pour ma maison...  
et pour moi



**DANS LA SALLE DE BAINS,** on oublie les parfums artificiels et on leur préfère les huiles essentielles, les savons 100 % naturels et autres crèmes sans parabènes, on savoure le plaisir de fouler un parquet en bois labellisé et de s'envelopper dans un drap de bain en coton bio.



**Gel douche et crème de jour** labellisées BDIH (interdit les matières premières issues de l'industrie pétrolière), à partir de 7,90 €. Weleda. Sur la serviette, **soins** à base de produits naturels et d'huiles essentielles, labellisés Nature & Progrès, 24 €, Forest People. **Savons** 100 % naturels, sans parabènes ni colorants, 43 € les 4, Design by Bleu Nature.

**CUISINE** PAGE DE GAUCHE

**De gauche à droite et de haut en bas :** Au mur, **dessus de verre** en Pevéchouc (PVC recyclé), « Gingko », 9,90 € les 6, Brindî pour Art Terre. **Verres à pied et gobelets** en verre 100 % recyclable, 1 € le verre et 0,85 € le gobelet, Green Table by Luminarc (vendus sous emballage en carton recyclé). **Nappe** en coton recyclé, « Petit repas », 55 €, Les Petites Emplettes. **Table** fabriquée avec la partie noueuse du bouleau (généralement utilisée pour le bois de chauffage), 74 x 74 cm, « Norden », 69 €, Ikea. **Cabas** en coton bio, 42 €, Coq en pâte sur [www.greenrepublic.fr](http://www.greenrepublic.fr). **Machine à espresso** manuelle en aluminium recyclable, sans capsules ni dosettes, 89 €, Marcel Green. Café bio, Ikea. **Moules à tarte et à cake** en aluminium, revêtement sans éléments toxiques (PTFE et PFOA), 8,90 € le moule à tarte (Ø 22,5 cm) et 11,90 € le moule à cake, Kookit.com. **Poêle** en fer recyclable, sans revêtement ni composants chimiques, Ø 24 cm, 32 €, De Buyer. **Thermomètre de réfrigérateur** pour consommer moins et prévenir le givre, 7,90 €, La Graine verte. **Suspension** avec ampoule à économie d'énergie, « Heavy Métal », 79 €, Merci. **Cuillères** en bambou, 4,50 € l'une, Guy Degrenne. **Moulin** électriques à sel et à poivre se rechargeant sur le secteur, évitant ainsi les piles, « Elis », 95 € l'un, Peugeot.

PAGE DE DROITE

**De gauche à droite et de haut en bas :** **Sauteuse** avec revêtement antiadhésif sans PTFE, « Evergreen », 80 €, Aubecq. **Couppelles** en fibre de bambou biodégradable, 17,50 € les 4, Geneviève Lethu. **Minicomposteur** d'intérieur permettant de recycler de petites quantités de déchets organiques (environ 10 kg par an), 35 €, Moulibox. **Torchons** en chanvre, 28 € l'un, Couleur Chanvre. **Assiettes** en verre fabriquées selon un procédé peu gourmand en énergie, 1,35 € l'assiette plate et 1,15 € l'assiette à dessert, Green Table by Luminarc. **Boisson** à base d'eau de noix de coco (habituellement jetée), à partir de 2 € les 33 cl, Vaivai. **Sac de conservation** réutilisable, « Istad », 2,99 € les 50 pièces, Ikea. **Mitigeur** équipé d'un limiteur de débit et doté d'une technologie économie d'énergie, « Twinflex », 429 €, Laufen by SimilarGroup. **Corbeille** en fils de téléphone recyclés, 100 €, Home Autour du monde. **Savon liquide biologique** pour fruits et légumes, 9 €, Compagnie de Provence chez Marcel Green.



**Couvercle extensible** en silicone assurant une fermeture hermétique des contenants et évitant ainsi l'usage du film alimentaire et du papier alu, Ø 8,5 à 26 cm, 12,50 € les 3, Lékué. **Bouilloire** dotée d'une résistance permettant de consommer peu d'énergie et d'une graduation précise (on ne chauffe que la quantité d'eau nécessaire), « Energy Sense », 70 €, Kenwood.

**CHAMBRE** PAGE DE GAUCHE

**De gauche à droite et de haut en bas :** **Abat-jour** en soie, teinture végétale et encre à l'eau, création Miss Print, 140 €, Génération 1962. **Oreiller** en balle d'épeautre, 40 x 60 cm, 30 €, Greenrepublic.fr. **Oreiller** en pure laine vierge « Confidence », 65 x 65 cm, 82 €, BVT. **Papier peint** fabriqué à partir

d'arbres de forêts gérées durablement, encres à l'eau et sans solvants, design Jo Angel, « Bittern Bird », 35 € le rouleau, Graham & Brown. **Enceinte iPod** et radio-réveil en bois issu de forêts gérées durablement, amplificateur basse consommation, sans plomb ni mercure. 249 €, Marcel Green. **Lampe** fabriquée dans le Jura avec un bois issu de forêts gérées durablement et recouverte de plastique recyclable, 55 €, Novo ! **Cintres** en carton recyclé et recyclable, « Greenhook », 14 € les 10, Marcel Green. **Couette** avec garnissage en fibres issues du recyclage des bouteilles plastique, « Eco Duvet », à partir de 85 €, Alinéa. **Pouf** en bambou laqué, « Mini Mello », 49 €, Ekobo. **Radio** en PLA (plastique à base de maïs) et bambou fonctionnant avec une dynamo

rechargeable par manivelle, « Safe Radio », 65 €, Lexon.

PAGE DE DROITE

**De gauche à droite et de haut en bas :** **Couette** en lin, 189 €, BVT. Sur le cintre, **taie d'oreiller** en coton bio, sans traitement ni teinture, hypoallergénique, 11,50 €, Essix. **Drap-housse** bleu ciel en coton bio, 14 €, Carrefour Home. **Housse de couette** bicolor, 26 €, Carrefour Home. **Housse de couette** bicolor en coton bio, « Tertio bio », 39,99 €, 3 Suisses. **Horloge vide-poche** en bois issu de forêts gérées durablement, 59 €, Reine Mère sur [www.greenrepublic.fr](http://www.greenrepublic.fr). **Taie d'oreiller** bicolor en coton biologique, « Tertio bio », 14,99 €, 3 Suisses. **Taie d'oreiller** écru en coton biologique, 8,50 €, 3 Suisses. **Barils** en carton récupéré de l'industrie ; design Laissez Lucie Faire (modèle « Dogs Rose ») et Pacific Art Design (« Retro Girl »), 99 € l'un, Trendy-Tub.

**SALLE DE BAINS** PAGE DE GAUCHE

**De gauche à droite et de haut en bas :** **Pot à cotons** en bambou laqué, « Baño », 12 €, Ekobo. **Mosaïque** en verre recyclé, 105 € le m<sup>2</sup>, Surface. **Poubelle** en bambou laqué, « Ringo », 37 €, Ekobo. **Sèche-cheveux** conçu pour optimiser la performance énergétique, 29,90 €, BaByliss. **Brosse à cheveux** en bambou, 10,76 €, BaByliss. **Peinture** à base d'ingrédients et pigments naturels, biodégradable, emballage recyclable, « Colibri Rubis », 14,90 € les 0,5 l, Ushuaïa Bondex. **Serviette de toilette** couleur Graphite en coton bio, 21 €, Alexandre Turpault. **Serviettes de bain** en coton bio, 6 €, Carrefour Home.

PAGE DE DROITE

**De gauche à droite et de haut en bas :** **Carreaux** composés de 75 % de matériaux recyclés, « Eco » by Consentino, 300 € le m<sup>2</sup>. **Trousse de toilette** en coton recyclé, 12 €, Fleux. **Porte-brosse à dents** ou pot à crayon en PLA (plastique à base de maïs) et compostable, 12,50 €, Green Desk. **Petit pot** en Pevéchouc, « Jardipo », 9,60 €, Brindî pour Art Terre. **Pomme de douche** avec bouton pour réduire le débit d'eau (jusqu'à 40 %), différents coloris, « Rainshower Icon », 112 €, Grohe. **Carreaux** en matériau composite à base de poudres, pâtes et autres résidus obtenus à partir de matières premières recyclées, « Ecodark Mat », 101,40 € HT, gamme Ecotech de Floor Gres chez DavidB. **Pots à cotons** en bambou laqué, « Baño », 15 €, Ekobo. **Plateau** plastique bio, 4,50 €, Alinéa.